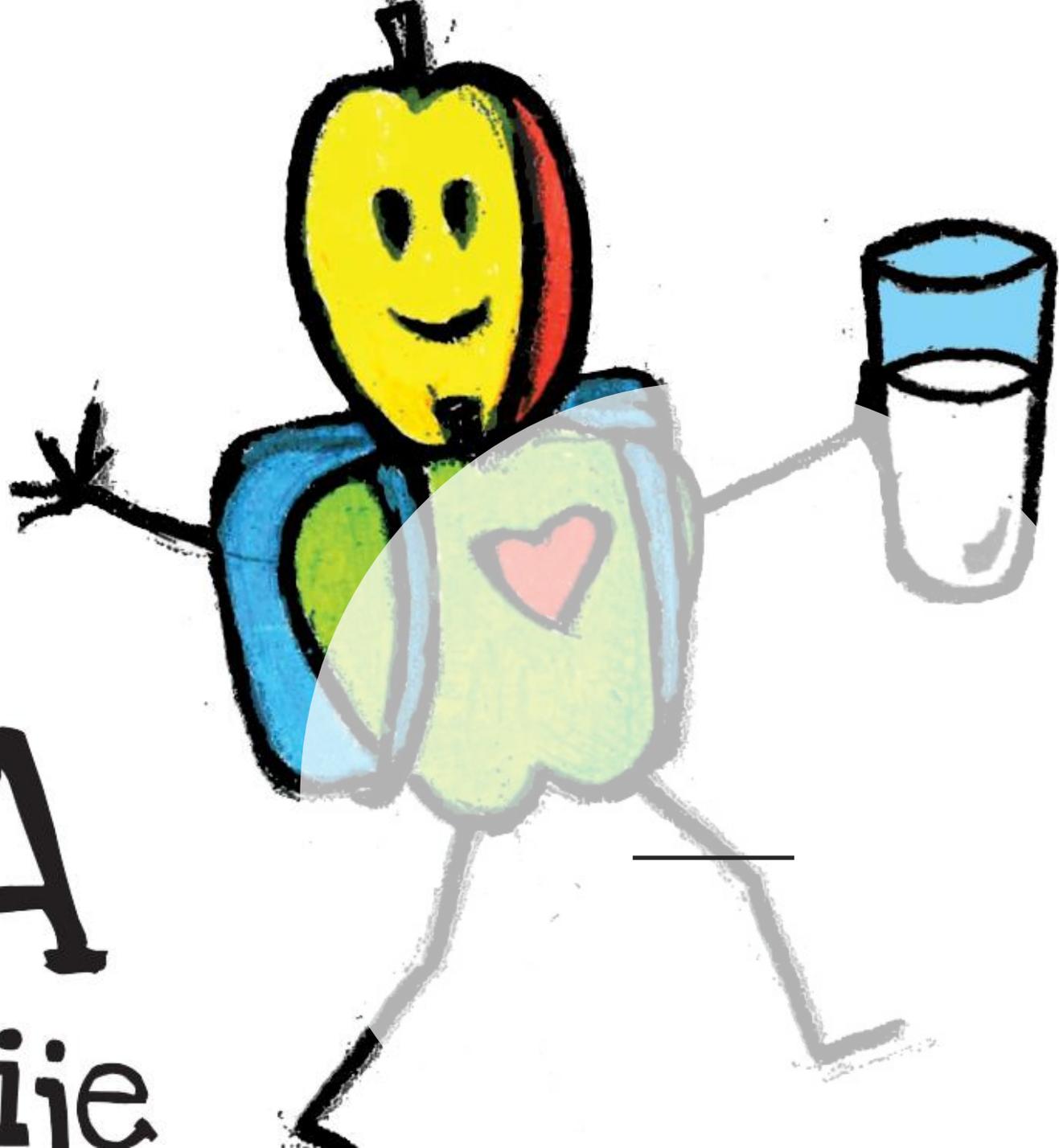


ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije





To je ukrep EU
kmetijske
politike.

Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

- **Ciljna skupina** so učenci v osnovni šoli in otroci ter mladostniki v zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s potrebnimi potrebami.



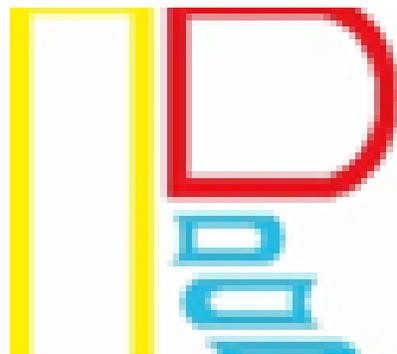
Namen in cilj

Povečati uživanje **sadja in zelenjave** ter **mleka in mlečnih proizvodov** pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi.

Izboljšati prehranske navade otrok. Prehranske navade se oblikujejo v otroštvu, vzgojno-izobraževalne ustanove, kjer se izvaja ta shema, pa imajo pri tem velik pomen.

Šolska shema naj bi pripomogla k **ustavitvi naraščanja** pojava prekomerne teže in **debelosti** pri otrocih, ki sta eden od večjih dejavnikov tveganja za bolezni sodobnega časa.

V projektu
ŠOLSKA SHEMA
sodelujemo v
zadnjih 10 letih.



Proizvodi, ki so lahko vključeni v shemo:

- **sadje in zelenjava:** prednost imata sveže sadje in zelenjava,
- dodatno v manjšini sta lahko sadje in zelenjava predelana (suho sadje ter kislo zelje in kislj repa);
- **mleko:** prednost imata pitno mleko in mleko brez laktoze,
- dodatno v manjšini se lahko ponudijo mlečni izdelki (jogurt, kislo mleko, kefir, pinjenec, skuta), vsi brez dodatkov, kot je sladkor, sadje, arome, maščobe, sol, začimbe, ojačevalci okusa.

Seznam dovoljenega sadja

lešniki	orehi	fige	mandarine
grozdje	melone	lubenice	jabolka
borovnice	črni ribez	rdeči ribez	kivi
hruške	marelice	češnje in višnje	breskve in nektarine
slive	kaki	žížola	jagode
	maline		



SEZNAM DOVOLJENE ZELENJAVE

Paradižnik	zelje	Ohrovt	kolerabica in koleraba
Cvetača	Brokoli	solata (<i>Lactuca sativa</i>)	Radič
Korenje	rdeča redkvice	Peteršilj	zelena (gomoljna)
rdeča pesa	Repa	Redkev	kumare in kumarice
Komarček (koromač)	šparglji	(beluši)	zelena (stebelna)
	paprika	buče in bučke	ostala solatna zelenjava (motovilec, rukola, regrat, cikorija...)

Predelano sadje in zelenjava

- **suho sadje*** naslednjih sadnih vrst: jabolka, hruške, slive, kaki, češnje
- **kislo zelje****
- **kisla repa****

*Suho sadje ne sme biti kandirano.

** Kislo zelje in kisla repa sta tradicionalni slovenski živila in ju uživamo predvsem v jesenskem in zimskem času. Obe živila imata majhno energijsko vrednost, sta bogata s prehransko vlaknino, ki veča občutek sitosti, sta vir mineralov, kot so kalij, magnezij, kalcij, železo, cink in fosfor. Obe živila vsebujeta tudi vitamin C. Zaradi mlečnokislinske fermentacije kisla repa in kislo zelje vsebujeta tudi mlečno-kislinske bakterije ter mlečno kislino, kar ugodno vpliva na prebavo.

Šolsko mleko

- **mleko**
- **mleko brez laktoze**

(brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, čokolade ali kakava)

Mlečni izdelki (v manjšini)

- jogurt
- kislo mleko
- kefir
- pinjenec
- skuta

Vsi dovoljeni mlečni izdelki morajo biti brez dodanega sladkorja ali drugih sladil, arome, sadja, oreškov ali kakava.



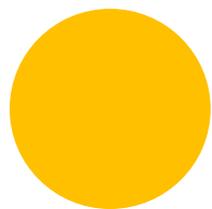
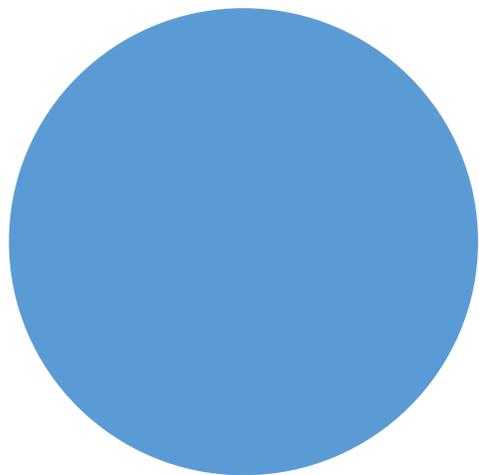
LOKALNO PRIDELANA IN PREDELANA ŽIVILA (v Sloveniji)

Sadje, zelenjava in mleko ter
mlečni izdelki, ki so namenjeni
šolski shemi morajo biti:

LOKALNEGA IZVORA

Po možnosti pridelana na
EKOLOŠKI način

VIŠJE KAKOVOSTI (večje svežine
in nižjih okoljskih obremenitev
pri prevozu – čim bližje šoli)



**NAŠI LOKALNI DOBAVITELJI
ZA ŠOLSKO SHEMA**



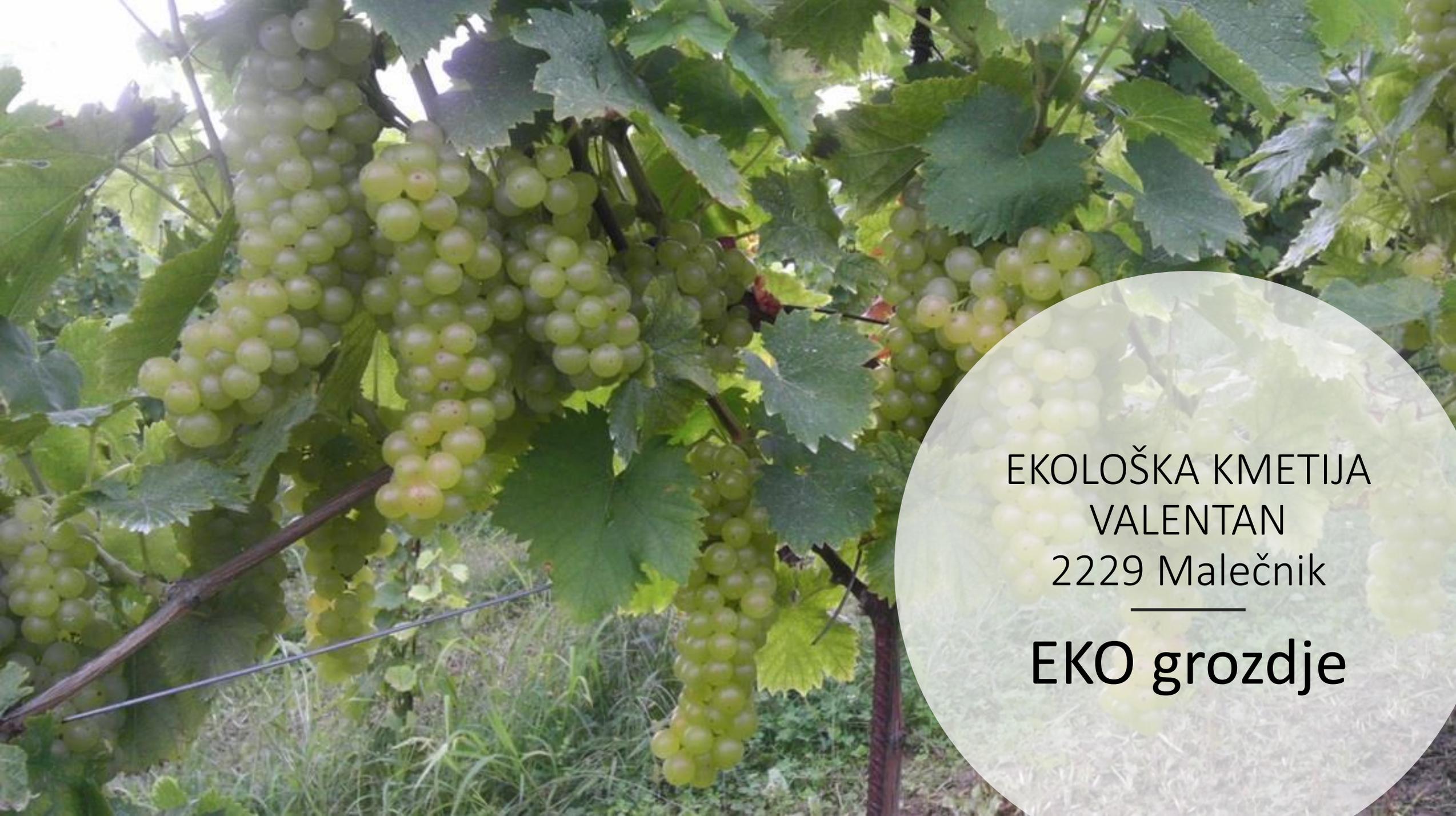


EKOLOŠKA KMETIJA MARIJAN PODGRAJŠEK
2310 Slovenska Bistrica

EKO jabolka

EKO hruške

EKO suhi jabolčni krhlji



EKOLOŠKA KMETIJA
VALENTAN
2229 Malečnik

EKO grozdje

A close-up photograph of several ripe, red raspberries hanging from a green stem with serrated leaves. The raspberries are in various stages of ripeness, with some showing a slight purple hue. The background is a soft-focus green, suggesting a garden or field setting.

EKOLOŠKA KMETIJA
BARBARA JURIČ
2313 Fram

EKO
maline

A glass pitcher and a glass of fresh milk are placed on a lush green grassy field. In the background, several brown and white cows are grazing under a clear blue sky. The scene is bright and sunny, suggesting a fresh, natural setting for the milk.

KMETIJA Plečko,
2327 Rače

sveže mleko



Kmetija Fingušt-Hecl

2312 Orehova vas

navadni jogurt
skuta



Kmetija Bizjak
Slovenska Bistrica

LEŠNIKI



Zadruga Dobrina, zadruga za razvoj
trajnostne lokalne preskrbe
2223 Jurovski Dol



EKO korenje
EKO solata
EKO kumarice





Fakulteta za kmetijstvo in
biosistemske vede Maribor
2311 Hoče



EKO solata
češnje
grozdje





Ekološka kmetija
KUŠAR,
Pragersko

EKO JAGODE

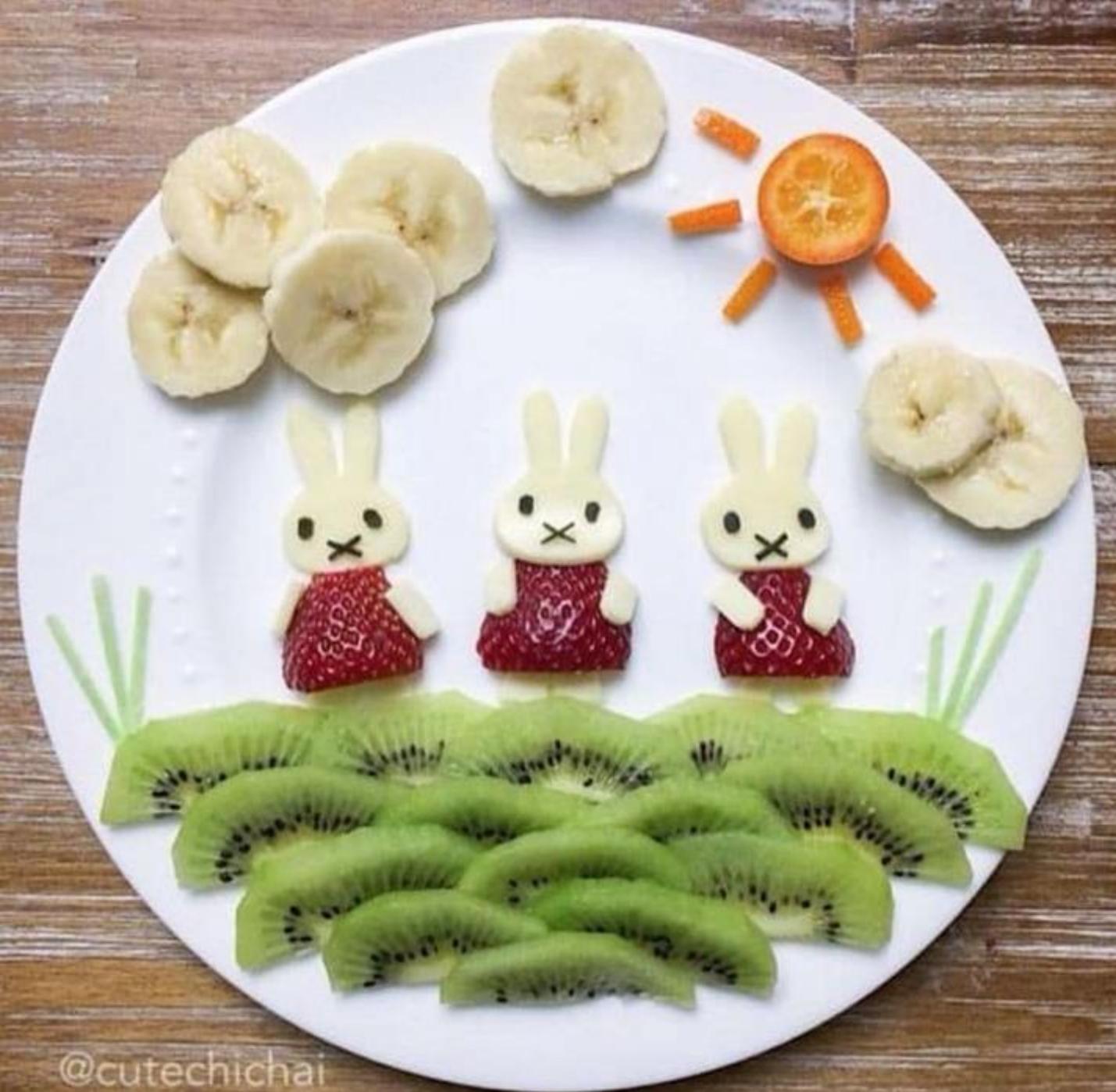


Kmetija Andrej Vogrin, Zrkovci, Maribor

jagode



SADNO-
ZELENJAVNI
KROŽNIK
ZDRAVA
MALICA



NEKAJ PREDLOGOV,
DA SE TI POCEDIJO
SLINE.





