

**OPIS DEJAVNOSTI 2020/21**  
**(1. triada)**

FIT ŠOLAR.....	1
ŠPORTNA GIMNASTIKA ( 3. razred).....	2
JUTRANJE SPROŠČANJE (2. - 3. razred) .....	2
ETwinning (3. razred).....	3
NEMŠČINA Z GIBANJEM.....	3
FOLKLORA.....	3
Mali zeleni prstki - delo v kuhinji in na vrtu.....	4
IGRIVA MATEMATIKA (2. - 3. razred) .....	4
CICI ZBOR (1. - 2. razreda) .....	4
OTROŠKI PEVSKI ZBOR (3. razred) .....	5

## **FIT ŠOLAR**

Ustrezna gibalna kompetentnost pomembno vpliva tudi na druga razvojna področja: socialno, čustveno in spoznavno. Zato bom v programu FIT ŠOLAR učencem ponudil ustrezne gibalne dejavnosti, ki so spodbude in prilagojene različnim športnim sposobnostim ter znanju. Vsebina FIT šolarja je strukturirana v skladu s splošnimi načeli športne vadbe: pripravljalni del (ogrevanje), glavni del in zaključni del (umirjanje). Glavni del vsebuje aerobno vadbo za razvoj vzdržljivost, vadbo za moč, gibljivost in koordinacijo. Intenzivnost vadbe je srednje in tudi visoko intenzivna, kar zagotavlja večino ugodnih učinkov na kazalnike zdravj a otrok.

V prvem triletju dejavnosti temeljijo na igri. Poudarek na učenju osnovnih gibalnih vzorcev, ki predstavljajo široko podlago za nadgradnjo različnih športnih znanj ter spodbujajo igrivost, gibalno izražanje in ustvarjalnost. V drugem triletju je poudarek na usvajanju bolj kompleksnih in specializiranih gibalnih nalog, ki so potrebne v različnih športih. Vsebine se bodo izvajale po urniku RAP-a, namenjene so vsem učencem ki bodo vključeni v RAP. FIT Šolar ponujajo redno, dovolj intenzivno in kakovostno strukturirano športno vadbo, s katero bo vaš otrok, korak po korak, postajal pravi FIT ŠOLAR.

## **ŽOGARIJA**

Žogarija je gibalna urica, ki se bo izvajala za učence vključene v RAP. Na uri žogarije se bomo, kot že ime pove, igrali z različnimi žogami, jih odbijali, kotalili, metali, ter nosili. Igrali bomo mnogo različnih igre z žogo, kjer si bomo žogo podajali, se z njo zadevali in z njo tudi ciljali različne predmete. Pri žogariji se bomo urili v različnih športih z žogo, kot so mala košarka, mala odbojka, mali rokomet in mali nogomet. Če se rad žogaš in se želiš žogati s sošolci ter prijatelji iz drugih razredov, se vidimo na ŽOGARIJI.

## **MOJE TVOJE NAŠE IGRIŠČE**

V telovadnici bomo uporabili vse možne blazine, stožce, klobučke, žoge, kolebnice, obroče, skrinje in druge pripomočke, s katerimi bomo ustvarili gibalni poligon in ga skupaj premagovali. Po skupinah bomo skupaj ustvarili en velik poligon, kjer boste lahko razvijali svoje mišice, preverjali kako hitri, spretni in natančni ste. Učitelj vam bo pomagal pri skokih in spustih ter bolj zahtevnih elementih, pri ostalih dokažete sami, kako iznajdljivi ste. Če želiš skupaj s sošolci in prijatelji iz drugih razredov ustvarjati skupno igrišče in se na njem preizkusiti, se vidimo na našem igrišču v telovadnici.

Učitelj Žan Bedenik

## **ŠPORTNA GIMNASTIKA ( 3. razred)**

Glavni del gibanja za izboljšanje gibalne učinkovitosti, kamor spada športna gimnastika, vsebuje aerobno vadbo za razvoj vzdržljivosti, vadbo za moč, gibljivost in koordinacijo.

V naslednjem šolskem letu bom nadaljevala s športno gimnastiko za mlajše deklice. Pokazale so veliko zanimanje, redno so obiskovale dejavnost, zato gremo naprej. Vadile bomo na parterju (akrobatski elementi - prevali, stoje, kolesa..), na bradlji in na prožni ponjavi. Preizkusile se bomo tudi v elementih ritmične gimnastike, saj bomo vadile z obroči in s trakovi. Če nam bo uspelo, bomo na koncu pripravile nastop za vas, da boste videli, kaj smo se naučile.

Vadba se lahko izvaja pred ali po pouku in ponuja redno, dovolj intenzivno in kakovostno strukturirano športno vadbo.

Učiteljica Jelka Trantura

## **JUTRANJE SPROŠČANJE (2. - 3. razred)**

Stari pregovor pravi, da se po jutru dan pozna. Če si tudi ti med tistimi, ki zjutraj potrebuje mirno glasbo, sproščene trenutke in prijetno razgibavanje, se mi pridruži v jutranji urici namenjeni sprostitvi in prijaznemu vstopu v nov dan. Skupaj bomo pregnali skrbi in tesnobo ter si nabrali energijo za opravljanje šolskih in drugih obveznosti.

Pripravila: mag. Mojca Moškon Mešl

## **ETwinning (3. razred)**

Dragi učenci, ki boste v naslednjem šolskem letu obiskovali 3., 4. in 5. razreda!

V kolikor vas zanima stik s tujino preko interneta, se mi pridružite na delavnicah. Raziskovali bomo kulturne značilnosti različnih Evropskih držav (npr. pesmi, plese, zastave, glavna mesta, zgodovino, stavbe in hiše v drugih državah, poštne znamke in še in še in še... ) in si z učenci iz tujine pošiljali sporočila, razglednice, ki jih bomo sami ustvarili, voščilnice ter pisma. Raziskovali bomo o kulturni dediščini našega kraja, pokrajine in države, kar je zelo široko področje – od spoznavanja preteklosti naših starih staršev do sedanjega, modernega kulturnega področja. Pri tem bomo zelo kreativni, likovno bomo ustvarjali, pisali v angleščini, fotografirali, izdelovali voščilnice za različne priložnosti, izdelali plakate, se slikali, ustvarjali videoposnetke, ki jih bomo objavili na YouTube... Preko različnih internetnih orodij bomo poskušali poklicati v tujino, se pogovarjali s tujci v angleškem jeziku ter tako pokukali v šole in razrede preko meja.

Sabina Hovnik

## **NEMŠČINA Z GIBANJEM**

Za učence 1., 2. in 3. razreda 1 uro tedensko.

Tuji jeziki, med njimi tudi nemščina kot naš sosedski jezik, predstavljajo v svetu ključ do sporazumevanja, ki sega preko naših meja.

Vabljeni vsi, ki se pri učenju radi gibljete in ustvarjate z različnimi materiali. Spoznavali bomo nemško govoreče dežele, njihove prebivalce, kulturo in jedi. Veliko bomo raziskovali, poslušali zgodbe in pesmi ter zavihali rokave ob pripravi preprostih jedi. Svoje počutje in doživetja bomo izražali z gibanjem ob glasbi, v telovadnici, na prostem. Listali bomo po tujih revijah in knjigah in se podali na izlet v našo sosednjo državo Avstrijo.

Pridružite se nam pri odkrivanju in sprejemanju drugačnosti.

Učiteljici: Romana Zupančič, Anita Strmšek

## **FOLKLORA**

Za učence 1. triade

Vsi učenci, ki vas zanimajo starodavne ljudske igre, ljudski ples in ljudsko petje, vabljeni, da se mi pridružite. Skozi igro bomo spoznavali običaje otrok v preteklosti. Kako so se igrali? Kakšne igrače so imeli? Kako so se pogovarjali? Kaj so peli?

Svoje znanje bomo predstavili na šolskih nastopih, kjer se bomo oblekli v ljudske noše, zapeli in zaplesali.

## **Mali zeleni prstki - delo v kuhinji in na vrtu**

Področje: Kultura in tradicija

Razred: 3.

Kdaj: Vsak drugi teden, dve šolski uri

Pri dejavnosti bomo skupaj s tretješolci obdelovali gredico na šolskem vrtu. Sami bomo pripravili zemljo, poskušali vzgojiti lastne sadike iz semen in jih nato posaditi na prosto. Skrbno bomo skrbeli za naše pridelke in jih na koncu tudi pojedli. V zimskih mesecih, ko vrt miruje, pa bomo v gospodinjski učilnici pripravljali enostavne obroke.

Učiteljica Janja Milošič

## **IGRIVA MATEMATIKA (2. - 3. razred)**

Učenci bodo preko zanimivih didaktičnih iger osvajali in utrjevali znanja na različnih področjih matematike. Igre so zasnovane tako, da zmage ne pogojuje samo sposobnost in znanje, ampak tudi sreča. Tako bodo prišli lahko v ospredje tudi otroci z nekoliko nižjimi sposobnostmi.

Učiteljica Barbara Rozman

## **CICI ZBOR (1. - 2. razreda)**

### **Rad/-a poješ, plešeš in tudi nastopaš?**

Potem te vsekakor vabim na pevske vaje Cici pevskega zbora. Na vajah se bomo srečevali enkrat tedensko kjer se bomo učili pravih petja, dihanja in poslušanja. Ob vsem tem pa ne smemo pozabiti, da se bomo ob glasbi zabavali, tudi zato, ker bomo nekaj časa namenili gibanju ob petju, občasno pa se bomo preizkusili tudi v vlogi pravih glasbenikov ter preizkušali razne inštrumente. Naš trud bomo rade volje pokazali na raznih šolskih prireditvah in drugih izven šolskih priložnostnih nastopih.

Petje nam daje občutek veselja in sprostitve. Glasba nas bogati, razvija, povezuje in zelo dobro vpliva na psihično počutje. Enostavno bi lahko rekli »glasba je zakon«!

Se vidimo na vajah pevskega zbora!

učiteljica Petra Efremov

## **OTROŠKI PEVSKI ZBOR (3. razred)**

### **Rad/-a poješ, plešeš in tudi nastopaš?**

Potem te vsekakor vabim na pevske vaje otroškega pevskega zbora. Na vajah se bomo srečevali dvakrat tedensko, se učili pravilnega petja, dihanja, slušnega zaznavanja ter si s tem urili glasbeni spomin. Ob vsem tem pa ne smemo pozabiti, da se bomo ob glasbi zabavali, tudi zato, ker bomo nekaj časa namenili ustvarjanju koreografije ob petju. Naš trud bomo rade volje pokazali na raznih šolskih prireditvah in drugih izven šolskih priložnostnih nastopih. Udeležili se bomo tudi Območne revije šolskih pevskih zborov.

Petje nam daje občutek veselja in sprostitve. Glasba nas bogati, razvija, povezuje in zelo dobro vpliva na psihično počutje. Enostavno bi lahko rekli »glasba je zakon«!

Se vidimo na vajah pevskega zbora!

učiteljica Petra Efremov