

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PETEK 1. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none">• ZELIŠČNI ČAJ• KRALJEVA ŠTRUČKA FIT 1• BANANA	<ul style="list-style-type: none">• KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1, 3• RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO 1• RDEČA PESA

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 4. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none">• ZELIŠČNI ČAJ• POLNOZRNAT KRUH 1• MOCARELA 7• SVEŽ PARADIŽNIK <p>ŠOLSKA SHEMA: LUBENICA</p>	<ul style="list-style-type: none">• ZELENJAVNA BISTRA JUHA 1• PIŠČANČJA BEDRA V OMAKI 1• ŠIROKI REZANCI 1, 3• SEZONSKA SOLATA
TOREK 5. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none">• EKO PIRIN ZDROB 7• KAKAV <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• JUHA PREŽGANKA 1, 3• ŠPINAČA V OMAKI• PIRE KROMPIR 7• TELEČJA HRENOVKA
SREDA 6. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none">• ČAJ DIVJA ČEŠNJA• OVSENI KRUH 1• PURANJA ŠUNKA• ZELENA SOLATA• BRESKEV	<ul style="list-style-type: none">• POROVA KREMNA JUHA 1, 7• TELEČJI TRAKCI V OMAKI 1• POLNOZRNAT KUSKUS 1• MEŠANA SOLATA
ČETRTEK 7. 9. 2023  Brezmesni dan	<ul style="list-style-type: none">• DOMAČ KRUH 1• MEDENKA• MASLO 7• BANANA <p>ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7</p>	<ul style="list-style-type: none">• ČESNOVA JUHA 7• FILE OSLIČA 1, 3, 4• KROMPIRJEVA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM
PETEK 8. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none">• SADNI ČAJ• KRUH 1• DOMAČ TUNIN NAMAZ 7• SVEŽA PAPIKA• HRUŠKA	<ul style="list-style-type: none">• ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM IN LEČO 1• MARELIČNI CMOKI 1, 3• MEŠANI KOMPOT

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 11. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none"> • OTROŠKI ČAJ • SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	<ul style="list-style-type: none"> • KOSTNA JUHA Z VLVANCI 1, 3 • PURANJI TRAKCI V OMAKI 1, 3, 7 • PIRINI REZANCI 1, 3 • ZELENA SOLATA S ČIČERIKO
TOREK 12. 9. 2023 <u>Brezmesni dan</u>	<ul style="list-style-type: none"> • ČRNI KRUH 1 • BELA ŽITNA KAVA 7 • ČIČERIKIN NAMAZ • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • ZELENJAVNA MINEŠTRA Z LEČO 1 • KRUH 1 • JABOLČNA PITA 1, 3, 7 • LIMONADA
SREDA 13. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none"> • SADNI ČAJ • PICA POLŽEK 1, 3, 7 ŠOLSKA SHEMA: LUBENICA	<ul style="list-style-type: none"> • PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 1 • POLNOZRNAT KUSKUS 1 • ZELENA SOLATA • NESLADKAN SADNI ČAJ
ČETRTEK 14. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none"> • KORUZNI KOSMIČI Z GRANOLO • SUHO SADJE ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7	<ul style="list-style-type: none"> • BUJON JUHA 1 • MAKARONOVO MESO S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI 1 • MEŠANA SOLATA
PETEK 15. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • ŠIPKOV ČAJ • RŽENI KRUH 1 • PIŠČANČJA PAŠTETA • PARADIŽNIK 	<ul style="list-style-type: none"> • GOVEJI GOLAŽ 1 • KORUZNI ŽGANCI • BELO GROZDJE

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 18. 9. 2023 Brezmesni dan	<ul style="list-style-type: none"> • BIO SMOOTHIE BRESKEV 7 • KORUZNI KRUH 1 • BRESKEV 	<ul style="list-style-type: none"> • CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 • ZELENJAVNI POLPETI 1 • PRAŽEN KROMPIR • SOLATA S KORUZO
TOREK 19. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none"> • OVSENI KRUH 1 • DOMAČ LIPTAVER • NAMAZ 7 • SVEŽA SOLATA <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • POHORSKI LONČEK 1, 3 • BOUNTY REZINA 1,3,7 • KRUH 1 • NESLADKAN SADNI ČAJ
SREDA 20. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • OTROŠKI ČAJ • POLBELI KRUH 1 • PURANJA ŠUNKARICA • SVEŽA PAPIKA • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • BISTRA JUHA Z ŽLIČNIKI 1 • MAKARONOVO MESO Z ZELENJAVO 1, 3 • RDEČA PESA
ČETRTEK 21. 9. 2023 	<ul style="list-style-type: none"> • DOMAČ KRUH 1 • MASLO 7 • MARMELADA • HRUŠKA <p>ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • FIŽOLOVA MINEŠTRA 1 • SIROVI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI 1, 3, 7 • MEŠANI KOMPOT
PETEK 22. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • ZELIŠČNI ČAJ • ČRNI KRUH 1 • EDAMEC 7 • KORENJE • BELO GROZDJE 	<ul style="list-style-type: none"> • KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 7 • RIBJA ŠTRUCA • KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC SEPTEMBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 25. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • BIO SADNI KEFIR 7 • POLBELA ŽEMLJA 1, 3, 7 • BANANA 	<ul style="list-style-type: none"> • GOVEJA JUHA Z REZANCI 1 • PIRE KROMPIR 1, 7 • KUHANA GOVEDINA • BUČKINA OMAKA
TOREK 26. 9. 2023	 <ul style="list-style-type: none"> • EKO PIRIN ZDROB 7 • KAKAV <p>ŠOLSKA SHEMA: LUBENICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM 1 • PIŠČANČJI TRAKCI V OMAKI 1 • POLNOZRNAT KUSKUS 1 • ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
SREDA 27. 9. 2023	<ul style="list-style-type: none"> • OTROŠKI ČAJ • POLBELI KRUH 1 • MOCARELA 7 • SVEŽA PAPRIKA • BELO GROZDJE 	<ul style="list-style-type: none"> • BORANJA • JABOLČNI ZAVITEK 1, 3
ČETRTEK 28. 9. 2023	 <ul style="list-style-type: none"> • BUHTELJ Z MARELIČNIM NADEVOM 1, 3, 7 • HRUŠKA <p>ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> • KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1 • PIŠČANČJE BEDRO • RIZI BIZI • ZELENA SOLATA S KORUZO
PETEK 29. 9. 2023	 <p>Brezmesni dan</p> <ul style="list-style-type: none"> • POLBELI KRUH 1 • DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM 7 • KORENČEK <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • BISTRA JUHA Z ZAKUHO • ŠPINAČNI TORTELINI 1, 3, 7 • SMETANOVA OMAKA 7 • 100% RAZREDČEN JABOLČNI SOK

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Janja Milošič, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglansregia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Caryaillinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.