





Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 30. 9. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN SADNI ČAJ• OVSENI KRUH 1• PIŠČANČJA PRSA V OVITKU• KISLE KUMARICE <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1,3• PEČENA PIŠČANČJA BEDRA Z OMAKO 1• MLINCI 1,3• ZELENA SOLATA S KORENČKOM
TOREK 1. 10. 2024 Brezmesni dan	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN PLANINSKI ČAJ• POLBELI KRUH 1• MASLO 7• SADNA MEDENKA	<ul style="list-style-type: none">• FIŽOLOVA ENOLOČNICA S KROMPIRJEM IN LEČO1• MANJ SLADEK JABOLČNI ZAVITEK 1,3,7• 100 % RAZREDČEN EKO JABOLČNI SOK
SREDA 2. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• EKO PIRIN ZDROB 1,7• SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8	<ul style="list-style-type: none">• KREMNA BROKOLIJEVA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3, 7• PANIRANI RIBJI FILE 1,3, 4• KROMPIRJEVA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM
ČETRTEK 3. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN JAGODNI ČAJ• KORUZNI KRUH 1• SIR LIVADA 7• SVEŽA ZELENA PAPRIKA	<ul style="list-style-type: none">• ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM 1• LAZANJA S PURANJIM MESOM 1, 3, 7• ZELENA SOLATA Z LEČO 1
PETEK 4. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• ČRNA ŽEMLJA 1• BIO SADNI KEFIR 7 <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• GOVEJI GOLAŽ Z ZELENJAVO 1• PEČENA KORUZNA POLENTA 1• ZELENA SOLATA

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN OTROŠKI ČAJ• SENDVIČ S PIŠČANČJO SALAMO IN SIROM 1, 7• KISLA KUMARICA	<ul style="list-style-type: none">• KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO 1, 3• PURANJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI 1• PIRINI POLNOZRNATI REZANCI 1, 3• ZELENA SOLATA S KORUZO
TOREK 8. 10. 2024 <u>Brezmesni dan</u>	<ul style="list-style-type: none">• GRAHAM ŽEMLJA 1• DOMAČI NAVADNI JOGURT 7• SADNA KAŠA	<ul style="list-style-type: none">• KREMNA BROKOLIJEVA JUHA 1• ZELENJAVNA RIŽOTA Z GRAHOM IN KORENJEM 1• ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
SREDA 9. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN JAGODNI ČAJ• KORUZNI KRUH 1• DOMAČI TUNIN NAMAZ 4,7• SVEŽA PAPRIKA	<ul style="list-style-type: none">• KREMNA GOBOVA JUHA 1• PANIRANI PIŠČANČJI ZREZEK 1,3,7• PRETLAČEN KROMPIR• ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
ČETRTEK 10. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• MAKOVA PLETENICA <p>ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7</p>	<ul style="list-style-type: none">• ČESNOVA JUHA 1, 7• RIBJA ŠTRUCA 1, 3, 4, 7• KROMPIRJEVA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM
PETEK 11. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• PLANINSKI ČAJ Z MEDOM• OVSENI KRUH 1• ČIČIRIKIN NAMAZ S SKUTO 7• SVEŽA ZELENA SOLATA <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• RIČET S PREKAJENIM MESOM 1• MANJ SLADEK SKUTIN ZAVITEK 1, 3, 7• NESLADKAN SADNI ČAJ

Legenda: **lokalno poreklo** ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.



Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN SADNI ČAJ• ČRNI KRUH 1• DOMAČI MESNO - ZELENJAVNI NAMAZ <p>ŠOLSKA SHEMA: EKO KORENČEK</p>	<ul style="list-style-type: none">• ZDROBOVA JUHA Z KORENČKOM 1• PIRINI MAKARONI S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO 1,3• RDEČA PESA
TOREK 15. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• KRALJEVA FIT ŠTRUČKA <p>ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7</p>	<ul style="list-style-type: none">• KOSTNA GOVEJA JUHA Z RINČICAMI 1, 3• PANIRANI FILE OSLIČA 1,3, 4• KROMPIRJEVA SOLATA S SVEŽIMI KUMARICAMI
SREDA 16. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN PLANINSKI ČAJ• DOMAČI KRUH 1• MASLO 7• MED	<ul style="list-style-type: none">• MINIJONSKA JUHA S SVEŽIM PETERŠILJEM 1, 3• PURANJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI 1• POLNOZRNATI KUS KUS 1• ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
ČETRTEK 17. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• MLEČNI ZDROB S CIMETOM 7• SUHO SADJE Z OREŠKI 8 <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• KREMNA GOBOVA JUHA 1• MESNA RIŽOTA Z JUŠNJO ZELENJAVO IN GRAHOM 1• ZELENA SOLATA S KORUZO
PETEK 18. 10. 2024 Brezmesni dan	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADEK OTROŠKI ČAJ• OVSENI KRUH 1• SIR LIVADA 7• SVEŽA ZELENA PAPRIKA	<ul style="list-style-type: none">• ZELENJAVNA ENOLOČNICA S FIŽOLOM IN METULJČKI 1, 3• MANJ SLADKA SKUTINA GIBANICA 1,3,7• 100 % RAZREDČEN EKO JABOLČNI SOK

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje

Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN ŠIPKOV ČAJ• POLBELI KRUH 1• SKUTIN NAMAZ 7• SVEŽA ZELENA PAPRIKA	<ul style="list-style-type: none">• ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM 1• PIŠČANČJI PAPRIKAŠ Z ZELENJAVO 1• PIRINI ŠIROKI REZANCI 1• ZELENA SOLATA S KORUZO
TOREK 22. 10. 2024 Brezmesni dan 	<ul style="list-style-type: none">• PLANINSKI ČAJ Z MEDOM• SIROVA ŠTRUČKA 1,7• SVEŽI KORENČEK <p>ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GRAHOM 1• MANJ SLADKI SKUTINI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI 1, 3• MANJ SLADKAN MEŠANI KOMPOT
SREDA 23. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN SADNI ČAJ• ČRNI KRUH 1• DOMAČI TUNIN NAMAZ 1, 4,7• SVEŽA ZELENA PAPRIKA	<ul style="list-style-type: none">• KOSTNA GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1, 3• PIRE KROMPIR• TELEČJA HRENOVKA• PASIRANA KREMNA ŠPINAČA 7
ČETRTEK 24. 10. 2024 	<ul style="list-style-type: none">• CHIA BLAZINICA S SADNIM POLNILOM 1,3 <p>ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7</p>	<ul style="list-style-type: none">• BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z JUŠNIMI KROGLICAMI 1, 3• ZELENJAVNI POLPET 1• POLNOZRNATI RIŽ Z GRAHOM IN KORENJEM 1• MEŠANA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM
PETEK 25. 10. 2024	<ul style="list-style-type: none">• MANJ SLADKAN SADNI ČAJ• RŽENI KRUH 1• PIŠČANČJA PAŠTETA• SVEŽE KUMARICE	<ul style="list-style-type: none">• POHORSKI LONČEK Z PREKAJENIM MESOM IN ZELENJAVO 1• MANJ SLADKA JABOLČNA PITA 1,3,7• NESLADKAN NAPITEK

Legenda: **lokalno poreklo****ekološko pridelano****UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Barbara Šimenc, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.