

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 2. 10. 2023 	• OTROŠKI ČAJ • SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	• ZELENJAVNA BISTRA JUHA 1 • ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI • PIRE KROMPIR
TOREK 3. 10. 2023 	• BUHTELJ Z MARELIČNIM NADEVOM 1, 3, 7 • BRESKEV ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7	• KORENČKOVA JUHA Z ZDROBOM 1 • PIŠČANČJI TRAKCI V OMAKI 1 • POLNOZRNAT KUSKUS 1 • ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
SREDA 4.10. 2023	• OTROŠKI ČAJ • POLBELI KRUH 1 • PURANJA ŠUNKARICA • SVEŽA PAPRIKA • HRUŠKA	• BISTRA JUHA Z ŽLIČNIKI 1 • MAKARONOVO MESO Z ZELENJAVO 1, 3 • ZELENA SOLATA S ČIČERIKO
ČETRTEK 5. 10. 2023	• EKO PIRIN ZDROB 7 • KAKAV • BANANA	• KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1, 3 • RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO 1 • RDEČA PESA
PETEK 6. 10. 2023 <u>Brezmesni dan</u>	• ZELIŠČNI ČAJ • ČRNI KRUH 1 • EDAMEC 7 • KORENJE • BELO GROZDJE	• CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 • ZELENJAVNI POLPETI 1 • PRAŽEN KROMPIR • ZELENA SOLATA S KORUZO

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano



Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 9. 10. 2023	• OVSENI KRUH 1 • DOMAČ LIPTAVER - NAMAZ 7 • SVEŽA SOLATA • NEKTARINA	• JUHA PREŽGANKA 1, 3 • ŠPINAČA V OMAKI 7 • PIRE KROMPIR 7 • TELEČJA HRENOVKA
TOREK 10. 10. 2023 <u>Brezmesni dan</u> 	• KORUZNI KOSMIČI S ČOKOLADNO GRANOLO • SUHO SADJE • BANANA ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7	• ZELENJAVNA JUHA S STROČNICAMI 1 • KRUH 1 • JABOLČNA PITA 1, 3, 7 • LIMONADA
SREDA 11. 10. 2023	• ŠIPKOV ČAJ • RŽENI KRUH 1 • PIŠČANČJA PAŠTETA • PARADIŽNIK • HRUŠKA	• JUHA IZ HOKAIDO BUČ 1 • PIŠČANČJE BEDRO V OMAKI 1 • ŠIROKI REZANCI 1, 3 • SEZONSKA MEŠANA SOLATA
ČETRTEK 12. 10. 2023 	• BELA ŽITNA KAVA • KRALJEVA ŠTRUČKA FIT 1 ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	• GOVEJI GOLAŽ 1 • KORUZNI ŽGANCI • JAGODNA REZINA 1, 3, 7
PETEK 13. 10. 2023	• OTROŠKI ČAJ • VANILIJEV NAVIHANČEK 1, 3, 7 • BRESKEV	• KOSTNA JUHA Z VLVANCI 1, 3 • PURANJI TRAKCI V OMAKI 1, 3, 7 • PIRINI REZANCI 1, 3 • ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16. 10. 2023 	- ČAJ DIVJA ČEŠNJA - OVSENI KRUH 1 - PURANJA ŠUNKA - ZELENA SOLATA ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	- BUJON JUHA 1 - MAKARONOVO MESO S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI 1 - MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM
TOREK 17. 10. 2023 	DOMAČ KRUH 1 - MEDENKA - MASLO 7 - BANANA ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7	- RIČET S PREKAJENIM MESOM 1 BOUNTY REZINA 1,3,7 - KRUH 1 - NESLADKAN SADNI ČAJ
SREDA 18. 10. 2023	- ZELIŠČNI ČAJ - POLNOZRNAT KRUH 1 - EDAMEC 7 - SVEŽ PARADIŽNIK - BELO GROZDJE	- PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 1 - POLNOZRNAT KUSKUS 1 - ZELENA SOLATA S FIŽOLOM - NESLADKAN SADNI ČAJ
ČETRTEK 19. 10. 2023 <u>Brezmesni dan</u>	BIO SMOOTHIE BRESKEV 7 - KORUZNI KRUH 1 - BRESKEV	- ZELENJAVNA JUHA 1 - MARELIČNI CMOKI 1, 3 - MEŠANI KOMPOT
PETEK 20. 10. 2023	- SADNI ČAJ - KORUZNI KRUH 1 - DOMAČ TUNIN NAMAZ 7 - SVEŽA PAPRIKA - HRUŠKA	- CVETAČNA JUHA 7 - FILE OSLIČA 1, 3, 4 KROMPIRJEVA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Š. L. 2023/24 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 23. 10. 2023	• OTROŠKI ČAJ • POLBELI KRUH 1 • ČOKOLADNI NAMAZ Z LEŠNIKI 7, 8 • RDEČE GROZDJE	• GOVEJA JUHA Z REZANCI 1 • PIRE KROMPIR 1, 7 • KUHANA GOVEDINA • BUČKINA OMAKA 7
TOREK 24. 10. 2023 	• EKO PIRIN ZDROB 7 • KAKAV ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO	• POROVA KREMNA JUHA 1, 7 • TELEČJI TRAKCI V OMAKI 1 • POLNOZRNAT KUSKUS 1 • MEŠANA SOLATA
SREDA 25. 10. 2023 Brezmesni dan	• POLBELI KRUH 1 • DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM 7 • KORENČEK • BRESKEV	• ČESNOVA JUHA 7 • RIBJA ŠTRUCA • KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM
ČETRTEK 26. 10. 2023 	• DOMAČ KRUH 1 • MASLO 7 • MARMELADA • HRUŠKA ŠOLSKA SHEMA: MLEKO 7	• FIŽOLOVA MINEŠTRA 1 • SIROVI ŠTRUKLI Z DROBTINAMI 1, 3, 7 • MEŠANI KOMPOT
PETEK 27. 10. 2023	• BELA ŽITNA KAVA 7 • MAKOVA PLATENICA 1, 3, 7 • BANANA	• KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1 • PIŠČANČJE BEDRO • RIZI BIZI • ZELENA SOLATA S KORUZO

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Janja Milošič, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.