



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5. 1. 2026 	• NESLADKAN OTROŠKI ČAJ • FIT ROGLJIČEK S KALJENIMI SEMENI 1,7 ŠOLSKA SHEMA: DOMAČI NAVADNI JOGURT 7	• KORENČKOVA JUHA • GOVEJI TRAKCI V GOBOVI OMAKI 1,9 • BIO POLNOZRNATE TESTENINE 1,3 • ZELENA SOLATA S KORENČKOM
TOREK 6. 1. 2026	OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE • DOMAČE MLEKO 7 • KORUZNI KRUH 3,7 • MASLO 7 • MED	• KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1,3 • LOSOS V PARADIŽNIKOVIM OMAKI 4 • AJDOVA KAŠA • ZELENA SOLATA
SREDA 7. 1. 2026	• NESLADKAN SADNI ČAJ • STOLETNI KRUH 1,3,7 • DOMAČI MESNI NAMAZ 3,7 • SVEŽA KUMARICA	• ČESNOVA JUHA • PIŠČANČJE BEDRO • MLINCI 1 • ZELENA SOLATA S KORUZO
ČETRTEK 8. 1. 2026 <u>Brezmesni dan</u>	• KORUZNI KOSMIČI 1 • DOMAČE MLEKO 7 • SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8	• POROVA JUHA • PIRINI TORTELINI S SIROM 1,3,7 • GOBOVA OMAKA 1,9 • ZELENA SOLATA S ČIČERIKO
PETEK 9. 1. 2026	• NESLADKAN ŠIPKOV ČAJ • SIROVA ŠTRUČKA 1,3,7 • SVEŽ KORENČEK	OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE • POHORSKI LONEC • STOLETNI KRUH 1,3,7 • SADNI MAFIN 1,3,7

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE:

- ♥ MLEKO, KRUH, MASLO IN MED
- ♥ POHORSKI LONEC



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 1. 2026 Brezmesni dan 	- KORUZNA BOMBETKA 1,3,7 BIO SADNI KEFIR 7 ŠOLSKA SHEMA: BIO JABOLKO	- ZELENJAVNA JUHA S PIRINO KAŠO 1,9 - GRATINIRANE TESTENINE Z ZELENJAVO 1,7 - RDEČA PESA
TOREK 13. 1. 2026	BIO PIRIN ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM 7 - SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8	OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE - GOBOVA JUHA - PIŠČANČJI FRIKASE - KRUHOVI CMOKI 1 ZELENA SOLATA Z REDKVICO
SREDA 14. 1. 2026	- NESLADKAN SADNI ČAJ BIO KORUZNI KRUH 3,7 - PIŠČANČJA PRSA V OVITKU - SVEŽA RDEČA PAPRIKA	- SEGEDIN KROMPIR V KOSIH BIO KORUZNI KRUH 3,7 - BANANA
ČETRTEK 15. 1. 2026 	- NESLADKANA BELA ŽITNA KAVA 1,7 BIO MAKOVA ŠTRUČKA 1,3,7 ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7	- MILIJONSKA JUHA - RAŽNJIČ - RIŽ - SOLATA Z RDEČIM RADIČEM
PETEK 16. 1. 2026 	- NESLADKAN SADNI ČAJ KRUH HRIBOVČ 1,3,7 DOMAČI RIBJI NAMAZ 3,7 ŠOLSKA SHEMA: SVEŽ RUMENI KORENČEK	- ENOLONČNICA S KVINOJO KRUH HRIBOVČ 1,3,7 - PALAČINKE Z MARMELADO 1,3,7

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE:

♥ KRUHOVI CMOKI



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19. 1. 2026 	OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE - KORUZNA POLENTA DOMAČE MLEKO 7 - SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8 ŠOLSKA SHEMA: BIO JABOLKO	- BUČKINA JUHA - PLESKAVICA - RIŽ Z ZELENJAVO - ZELJE S FIŽOLOM
TOREK 20. 1. 2026	DOMAČE MLEKO 7 KRUH JELEN 1,3,7 - MASLO 7 - MARMELADA	- GOVEJA JUHA Z OBROČKI 1,3 - SVINJSKA PEČENKA - PRAŽEN KROMPIR - MEŠANA SOLATA
SREDA 21. 1. 2026 	- PLANINSKI ČAJ Z MEDOM POLNOZRNATI BUHTELJ 1,3,7 ŠOLSKA SHEMA: DOMAČE MLEKO 7	- PIŠČANČJI PAPRIKAŠ - ŠIROKI REZANCI 1 ZELENA SOLATA S KORUZO
ČETRTEK 22. 1. 2026 Brezmesni dan 	- NESLADKAN SADNI ČAJ MLEČNI KRUH 1,3,7 DOMAČI SKUTIN NAMAZ 7 ŠOLSKA SHEMA: SVEŽI PARADIŽNIK	OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE - BREZMESNA JOTA BIO OVSENI KRUH 1,3,7 - OREHOVA POTICA 1,3,7,8 100% RAZREDČEN BIO JABOLČNI SOK
PETEK 23. 1. 2026	OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE - PROSENA KAŠA S CIMETOVIM POSIPOM 1 DOMAČE MLEKO 7 - SUHO SADJE Z OREŠČKI 5,8	- KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 - PEČEN RIBJI FILE 4 - KITAJSKO ZELJE S KROMPIRJEM

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

OBROK S PRIDIHOM SLOVENSKE TRADICIONALNE KUHINJE:

- ♥ KORUZNA POLENTA IN DOMAČE MLEKO
- ♥ JOTA IN OREHOVA POTICA
- ♥ PROSENA KAŠA IN DOMAČE MLEKO



Š. L. 2025/26 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 26. 1. 2026	- NESLADKAN SADNI ČAJ KRUH JELEN 1,3,7 - PIŠČANČJA SALAMA - KISLE KUMARE	- GOVEJI GOLAŽ 12 - KORUZNA POLENTA ZELENA SOLATA S FIŽOLOM
TOREK 27. 1. 2026 	- NESLADKAN OTROŠKI ČAJ KRUH HRIBOVČ 1,3,7 DOMAČI RIBJI NAMAZ 3,7 ŠOLSKA SHEMA: SVEŽ KORENČEK	- KORENČKOVA JUHA - KREMNA ŠPINAČA 7 - PIRE KROMPIR - PIŠČANČJA HRENOVKA
SREDA 28. 1. 2026 <u>Brezmesni dan</u>	- NESLADKAN ŠIPKOV ČAJ BIO OVSENI KRUH 1,3,7 - SIR EDAMEC 7 - SVEŽA ZELENA PAPRIKA	- PAŠTA FIŽOL 9 KRUH HRIBOVČ 1,3,7 MARMORNI KOLAČ 1,3,7 - LIMONADA Z MEDOM
ČETRTEK 29. 1. 2026	- NESLADKAN SADNI ČAJ KRUH GRAHAM 1,3,7 - PRAŽENA JAJCA 3	- CVETAČNA JUHA - PURANJA LAZANJA 1,3,7 - RDEČA PESA
PETEK 30. 1. 2026 	- GRAHAM ŽEMLJA 1,3,6,7,11 DOMAČI SADNI JOGURT 7 ŠOLSKA SHEMA: BIO JABOLKO	- KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1,3 - POLŽKI Z ZELJEM IN MESOM 1 - MEŠANA SOLATA

Legenda: **lokalno poreklo**

ekološko pridelano

jed iz osnovnih živil pripravljena v šolski kuhinji

UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Ula Lašič, vodja šolske prehrane in Robert Ferk, vodja kuhinje



Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljeni za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.