



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR - predlog 6. a razreda

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 6. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li>OTROŠKI ČAJ NESLADKAN</li><li>POLNOZRNAT FIT ROGLJIČEK 1, 7</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>POROVA KREMNA JUHA</li><li>RIŽOTA Z GOVEDINO IN ZELENJAVO</li><li>RDEČA PESA</li></ul>
TOREK 7. 1. 2025 <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>EKO PIRIN MLEČNI ZDROB</b> 7</li><li>SUHO SADJE</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>MINEŠTRA S STROČNICAMI IN POLNOZRNATIMI TESTENINAMI 1</li><li>KRUH 1</li><li><b>JABOLČNI ZAVITEK 1, 3, 7</b></li><li>100 % RAZREDČEN <b>JABOLČNI SOK</b></li></ul>
SREDA 8. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>SADNI ČAJ Z MEDOM</li><li>BIO OVSENI KRUH 1</li><li>DOMAČ RIBJI NAMAZ 4, 7</li><li>ZELENA PAPRIKA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>KOSTNA JUHA Z REZANCI 1, 3</li><li>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ</li><li>KUSKUS 1</li><li>ZELENA SOLATA S FIŽOLOM</li></ul>
ČETRTEK 9. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li><b>BIO</b> PLETENICA Z MAKOM 1, 7</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO 7</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>GOBOVA JUHA 1</li><li>MAKARONI Z GOVEJIM MESOM 1</li><li>ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>
PETEK 10. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li><b>BIO</b> AJDOV KRUH Z OREHI</li><li>DOMAČ TRDI SIR 7</li><li>SVEŽI KORENČEK</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 7</li><li>MESNE KROGLICE S PARADIŽNIKOVO OMAKO 1, 3, 4</li><li><b>PIRE KROMPIR 7</b></li><li><b>ZELENA SOLATA</b></li></ul>



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 13. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• OTROŠKI ČAJ</li><li>• RŽENI KRUH 1</li><li>• PIŠČANČJA PRSA V OVITKU</li><li>• SVEŽA PAPRIKA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO 1, 3</li><li>• PURANJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI Z ZELENJAVO 1</li><li>• POLNOZRNATE PIRINE TESTENINE 1</li><li>• ZELENA SOLATA S KORUZO</li></ul>
TOREK 14. 1. 2025 <b>Brezmesni dan</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIO MLEČNA PROSENA KAŠA</b> S CIMETOVIM POSIPOM 7</li><li>• <b>SUHO SADJE</b></li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KREMNA BROKOLIJEVA JUHA S KROGLICAMI 1</li><li>• ZELENJAVNI POLPETI 1, 3</li><li>• PRAŽEN <b>KROMPIR</b></li><li>• ZELJNA SOLATA</li></ul>
SREDA 15. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• OTROŠKI ČAJ</li><li>• <b>BIO KORUZNI KRUH 1</b></li><li>• DOMAČ ČIČERIKIN NAMAZ 7</li><li>• SVEŽA PAPRIKA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM 1</li><li>• MESNA LAZANJA 1, 3, 7</li><li>• ZELENA SOLATA</li></ul>
ČETRTEK 16. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIO SIROVA ŠTRUČKA 1, 7</b></li><li>• SVEŽI KORENČEK</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZELENJAVNA BISTRA JUHA</li><li>• DUŠENA <b>KISLA REPA 1</b></li><li>• KORUZNI ŽGANCİ</li><li>• <b>PEČENICA</b></li></ul>
PETEK 17. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• PLANINSKI ČAJ Z MEDOM</li><li>• <b>BIO PIRIN KRUH 1</b></li><li>• SIR MOCARELA 7</li><li>• ZELENA SOLATA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• JUHA PREŽGANKA 1, 3</li><li>• PANIRAN OSLIČ 1, 3, 4, 7</li><li>• KROMPIRJEVA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM</li></ul>



Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

**UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**



## Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR



DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 20. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• MANJ SLADKAN OTROŠKI ČAJ</li><li>• <b>BIO</b> PŠENIČNI BELI KRUIH 1</li><li>• PIŠČANČJA PAŠTETA 7</li><li>• KISLA KUMARICA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• BISTRA ZELENJAVNA JUHA S FRITATI 1</li><li>• POLNOZRNATI PIRINI ŠPAGETI 1</li><li>• BOLONJSKA OMAKA</li><li>• PARMEZAN 7</li><li>• ZELENA SOLATA S ČIČERIKO</li></ul>
TOREK 21. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>GRANOLA S SUHIM SADJEM</b> 1</li><li>• NAVADNI JOGURT 7</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1</li><li>• KROMPIRJEVI NJOKI S SMETANOVO OMAKO IN PRŠUTOM 1, 3, 7</li><li>• MEŠANA SOLATA</li></ul>
SREDA 22. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li>• SADNI ČAJ Z MEDOM</li><li>• <b>KRUH</b> IZ KRUŠNE PEČI 1</li><li>• PIŠČANČJA PRSA V OVITKU</li><li>• ZELENA SOLATA</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>JABOLKO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• RIČET S PREKAJENIM MESOM</li><li>• JABOLČNI ZAVITEK 1</li><li>• LIMONADA</li></ul>
ČETRTEK 23. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>BIO PIRIN KRUIH</b> 1</li><li>• MARMELADA</li><li>• MASLO 7</li></ul> <p>ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO</b> 7</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• KREMNA BROKOLIJEVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI 1</li><li>• PIŠČANČJI KANELONI 1, 3, 7</li><li>• PIRE <b>KROMPIR</b> 7</li><li>• ZELJNA SOLATA</li></ul>
PETEK 24. 1. 2025 <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZELIŠČNI ČAJ</li><li>• ČRNI KRUIH 1</li><li>• <b>BIO</b> DOMAČ SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM 7</li><li>• SVEŽI KORENČEK</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• CVETAČNA JUHA 1</li><li>• RIŽOTA Z AJDO IN MEŠANO ZELENJAVO</li><li>• RDEČA PESA</li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo**

**ekološko pridelano**

**UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**

**Š. L. 2024/25 - JEDILNIK ZA MESEC JANUAR – predlog 2. a razreda**

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 27. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>ZELIŠČNI ČAJ</li><li>BIO KORUZNI KRUH 1</li><li>REZINA SIRA 7</li><li>ZELENA PAPRIKA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>GOVEJA JUHA 1</li><li>PIRE KROMPIR 7</li><li>ŠPINAČA</li><li>KUHANA GOVEDINA</li></ul>
TOREK 28. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li>MANJ SLADEK SADNI ČAJ</li><li>POLNOZRNATI KRUH 1</li><li>MASLO 7</li><li>MED</li></ul> ŠOLSKA SHEMA: <b>BIO JABOLKO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>BISTRA JUHA Z ŽLIČNIKI 1</li><li>ŠPAGETI Z MESNIMI KROGLICAMI 1, 3</li><li>ZELENA SOLATA S FIŽOLO</li></ul>
SREDA 29. 1. 2025 <b>Brezmesni dan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>PLANINSKI ČAJ Z MEDOM</li><li><b>DOMAČI KRUH 1</b></li><li>ČIČERIKIN NAMAZ NAŠEGA KUHARJA 7</li><li>SVEŽA KUMARICA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>FIŽOLOVA JUHA</li><li>MARELIČNI CMOKI Z DROBTINAMI 1, 7</li><li>MEŠANI KOMPOT</li></ul>
ČETRTEK 30. 1. 2025 	<ul style="list-style-type: none"><li>BIO SIROVA ŠTRUČKA 1, 7</li></ul> ŠOLSKA SHEMA: <b>MLEKO 7</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>BIO GOVEJI GOLAŽ 1</li><li>KORUZNA POLENTA</li><li>ZELENA SOLATA S KORENČKOM</li></ul>
PETEK 31. 1. 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>KORUZNI KOSMIČI</li><li>MLEKO 7</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ZELENJAVNA JUHA Z GRAHOM 1, 3</li><li><b>PEČEN RIBJI FILE 1</b></li><li>KROMPIRJEVA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM</li></ul>

Legenda: **lokalno poreklo****ekološko pridelano****UČENCI IMAJO PRI MALICI VSAK DAN NA VOLJO SVEŽE SADJE.**

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014. Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila: Romana Zupančič, vodja šolske prehrane in Gregor Frangež, vodja kuhinje



## Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

**1. Žita, ki vsebujejo gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- glukočnih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- glukočnih sirupov na osnovi ječmena;
- žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**2. raki in proizvodi iz njih**

**3. jajca in proizvodi iz njih**

**4. ribe in proizvodi iz njih, razen:**

- ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

**5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;**

**6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:**

- popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

**7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:**

- sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- laktitola;

**8. oreščki**, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*),

makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

**9. listna zelena in proizvodi iz njega**

**10. gorčično seme in proizvodi njega;**

**11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;**

**12. žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

**13. volčji bob in proizvodi iz njega;**

**14. mehkužci in proizvodi iz njih.**