

# OPISI RAP DEJAVNOSTI ZA ŠOLSKO LETO 2021\_22

## 1. do 3. razred

### ŠPORTNA GIMNASTIKA

Glavni del gibanja za izboljšanje gibalne učinkovitosti, kamor spada športna gimnastika, vsebuje aerobno vadbo za razvoj vzdržljivosti, vadbo za moč, gibljivost in koordinacijo.

V naslednjem šolskem letu bomo vadili na parterju (akrobatski elementi - prevali, stoje, kolesa..), na bradlji in na prožni ponjavi. Preizkusili se bomo tudi v elementih ritmične gimnastike, saj bomo vadili z obroči in s trakovi. Če nam bo uspelo, bomo na koncu pripravili nastop za starše, da boste videli, kaj smo se naučili.

Vadba se lahko izvaja pred ali po pouku in ponuja redno, dovolj intenzivno in kakovostno strukturirano športno vadbo.

Mentorja: Jelka Trantura in Žan Bedenik

### FIT ŠOLAR

Program FIT ŠOLAR učencem ponuja raznolike gibalne dejavnosti, ki so spodbude in prilagojene različnim športnim sposobnostim ter znanju posameznika. Vsebina FIT šolarja je strukturirana v skladu s splošnimi načeli športne vadbe: pripravljalni del (ogrevanje), glavni del in zaključni del (umirjanje). V prvem triletju dejavnosti temeljijo na igri. Poudarek na učenju osnovnih gibalnih vzorcev, ki predstavljajo široko podlago za nadgradnjo različnih športnih znanj ter spodbujajo igrivost, gibalno izražanje in ustvarjalnost. V drugem triletju je poudarek na usvajanju bolj kompleksnih in specializiranih gibalnih nalog, ki so potrebne v različnih športih. Vsebine se bodo izvajale po urniku RAP-a, namenjene so vsem učencem ki bodo vključeni v RAP. FIT ŠOLAR vam ponuja redno, intenzivno in kakovostno strukturirano športno vadbo, s katero boste, korak po korak, postajal pravi FIT ŠOLAR.

Mentor: Žan Bedenik

## **JUTRANJE SPROŠČANJE**

Stari pregovor pravi, da se po jutru dan pozna. Če si tudi ti med tistimi, ki zjutraj potrebuje mirno glasbo, sproščene trenutke in prijetno razgibanje, se mi pridruži v jutranji urici namenjeni sprostitvi in prijaznemu vstopu v nov dan. Skupaj bomo pregnali skrbi in tesnobo ter si nabrali energijo za opravljanje šolskih in drugih obveznosti.

Mentorica: mag. Mojca Moškon Mešl

## **NEMŠČINA Z GIBANJEM**

Tuji jeziki, med njimi tudi nemščina kot naš sosedski jezik, predstavljajo v svetu ključ do sporazumevanja, ki sega preko naših meja.

Vabljeni vsi, ki se pri učenju radi gibljete in ustvarjate z različnimi materiali.

Spoznavali bomo nemško govoreče dežele, njihove prebivalce, kulturo in jedi. Veliko bomo raziskovali, poslušali zgodbe in pesmi ter zavihali rokave ob pripravi preprostih jedi. Svoje počutje in doživetja bomo izražali z gibanjem ob glasbi, v telovadnici in na prostem.

Pridružite se nam pri odkrivanju in sprejemanju drugačnosti.

Mentorica: Romana Zupančič

## **FOLKLORA**

Folklor ni le ples, je veliko več! Spoznavali bomo slovensko ljudsko glasbo in instrumente, se igrali igre naših pradedkov in prababic, raziskovali, kako so živeli v preteklosti, kako so bili oblečeni, kakšne frizure so imeli, kako so se med seboj pogovarjali... Ob zanimivih igratih in plesih se bomo tudi pošteno razgibali.

Skupaj bomo združili ideje in pripravili koreografije, se oblekli v folklorno nošo in nato na različnih nastopih predstavili naše znanje.

Veseli vas bomo!

Mentorica: Sabina Hovnik

## **CICI ZBOR**

Rad/-a poješ, plešeš, igraš na glasbila in tudi nastopaš?

Vabljen/a na CICI zbor, kjer se bomo učili pravilnega petja, novih pesmic, zaigrali bomo na lastna glasbila in kakšno pesmico spremljali na Orffova glasbila. Tudi zaplesali bomo ob glasbi. Prisluhnili bomo glasbenim pravljicam in nastopili na šolskih in občinskih prireditvah. Na CICI zboru se imamo vedno lepo.

Mentorica: Anja Lešič

## **OTROŠKI PEVSKI ZBOR**

Rad/-a poješ, plešeš in tudi nastopaš?

Potem te vsekakor vabim na pevske vaje otroškega pevskega zbora. Na vajah se bomo srečevali dvakrat tedensko, se učili pravilnega petja, dihanja, slušnega zaznavanja ter si s tem urili glasbeni spomin. Ob vsem tem pa ne smemo pozabiti, da se bomo ob glasbi zabavali, tudi zato, ker bomo nekaj časa namenili ustvarjanju koreografije ob petju, preizkusili pa se bomo tudi v snemanju videospota. Naš trud bomo rade volje pokazali na raznih šolskih prireditvah in drugih izven šolskih priložnostnih nastopih. Udeležili se bomo tudi Območne revije šolskih pevskih zborov.

Petje nam daje občutek veselja in sprostitve. Glasba nas bogati, razvija, povezuje in zelo dobro vpliva na psihično počutje. Enostavno bi lahko rekli »glasba je zakon«!

Se vidimo na vajah pevskega zbora!

Mentorica: Petra Efremov

## **MALI ZELENi PRSTKI**

Pri dejavnosti bomo skupaj s tretješolci obdelovali gredico na šolskem vrtu. Sami bomo pripravili zemljo, poskušali vzgojiti lastne sadike iz semen in jih nato posaditi na prosto. Skrbno bomo skrbeli za naše pridelke in jih na koncu tudi pojedli. V zimskih mesecih, ko vrt miruje, pa bomo v gospodinjski učilnici pripravljali enostavne obroke.

Mentorica: Janja Milošič

## **IGRIVA MATEMATIKA**

Učenci bodo preko zanimivih didaktičnih iger osvajali in utrjevali znanja na različnih področjih matematike. Igre so zasnovane tako, da zmage ne pogojuje samo sposobnost in znanje, ampak tudi sreča. Tako bodo prišli lahko v ospredje tudi otroci z nekoliko nižjimi sposobnostmi.

Mentorica: Barbara Rozman