

# ŠPORTNI DAN – POHOD

Pozdravljeni otroci in starši,

danes pouk na daljavo **odpade!** Pred vami je današnji izziv in sicer **športni dan – pohod**.

**KAJ:** Pohod, ki naj traja od 2 do 3 ure.

**KDAJ:** V sredo, 8.4.2020. Uro in tudi (drug) dan pohoda si lahko določite sami.

**KAM:** Cilj vašega pohoda določite sami. Teren naj bo, če je možno, razgiban in zanimiv ter težavnostno prilagojen vašim sposobnostim/pripravljenosti.

## KAJ POTREBUJEM?

- Primerna oblačila in obutev.
- Pijačo in hrano v nahrbtniku (sendvič, sadje, čokoladica, čaj, sok, voda, energijski napitek ... KAR IMATE DOMA).
- Prvo pomoč + **zaščito proti klopom** (preglejte se, ko se vrnete).
- Mobilni telefon s polno baterijo (potrebuješ ga za zemljevid, kompas, nujne klice).
- Sveža oblačila za preobleči + dodatki (kapa, sončna očala, krema, pohodne palice ...).
- Dobro voljo in nasmešek okrog ust 😊

## UPOŠTEVAM!

- Pravila staršev in pravila varne hoje.
- Vremensko napoved.
- Spoštuj naravo in se zavedaj, da si v naravi le njen gost.
- **Pravila in omejitve s strani NIJZ (Ne hodite v skupinah z drugimi pohodniki!) Pred odhodom si obvezno preberite ažurna obvestila na NIJZ: <https://nijz.si/>**

\*Preden začnete s pohodom, naj otrok na list ali v zvezek nariše **tloris** hiše/bloka.

\*Na straneh naj označi **smeri neba**, glede na to kako je objekt postavljen. Otroci prvega triletja ste brez dodatnih nalog, ostali zmorete sami – uporabite telefon/kompas ali karto.

\*S pomočjo kompasa določite smer, v kateri je šola in smer, v katero se boste odpravili na pohod.

\*Ko stojite zunaj, primerjajte severno in južno stran objekta. Ali opazite kakšno razliko na stenah ali na tleh? Vse odgovore in skice zapišite v zvezek za šport. Zelo veseli bomo kakšne slike, ki jo lahko pošljete preko e-pošte (naslove športnih pedagogov in razredničark imate). *Pazite nase in ostanite zdravi!*

**ALTERNATIVA:** Vsem svetujemo, da greste ven na zrak, v kolikor pa se za to ne odločite, vam prilagamo druge alternativne izvedbe športnega dne (priponke).

**Lep pozdrav in obilo užitkov Vam želijo športni pedagogi**

*Žan Bedenik, Jelka Trantura in Boštjan Šterbal*