



Š. L. 2020/21- JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
ČETRTEK 1. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• ČOKOLADNO MLEKO 7• KORUZNI KRUH 1• SIR EDAMEC 7• BANANA	<ul style="list-style-type: none">• KOSTNA JUHA S FRITATI (1, 3, 7)• PIŠČANČJI RAŽNJIČI• PEČEN KROMPIR• ZELENA SOLATA
PETEK 2. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• SMOOTHIE BRESKEV• BELI KRUH 1• PIŠČANČJA PAŠTETA• SVEŽA KUMARICA• SADJE	<ul style="list-style-type: none">• ZELENJAVNA ENOLONČNICA• PALAČINKE Z MARMELADO (1, 3, 7)• MEŠAN KOMPOT

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Š. L. 2020/21 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 5. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• 100% POMARANČNI SOK• SMETANOV NAMAZ (7)• BOMBETKA HRIBOVSKA 1• SVEŽA PAPRIKA• JABOLKO	<ul style="list-style-type: none">• KROMPIRJEV GOLAŽ• KRUH 1• HRENOVKA LP (6, 7, 8, 10)• MEŠAN KOMPOT
TOREK 6. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• FIT KRALJEVI ROGLJIČEK 1, 7• ČOKOLADNO MLEKO 7• NEKTARINA	<ul style="list-style-type: none">• POROVA JUHA (1)• ZELJNE KRPIČE Z GOVEDINO (1)• ZELENA SOLATA
SREDA 7. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• BOROVNIČEV SOK• OVSENI KRUH 1• SIR MOCARELA 1• SVEŽI PARADIŽNIK• HRUŠKA	<ul style="list-style-type: none">• FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI 1, 3• MARMORNI KOLAČ 1, 3, 7• 100% JABOLČNI SOK
ČETRTEK 8. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• POLNOZRNATA SIROVA ŠTRUČKA 1, 7• SADNO ZELENJAVNI SOK• GROZDJE	<ul style="list-style-type: none">• GOVEJA JUHA Z REZANCI (LP) 1,9• GRAHOVA OMAKA 1,7,• KUHANA EKO GOVEDINA,• PIRE KROMPIR 7• SOK
PETEK 9. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• KRUH HRIBOVEC 1• ČOKOLADNI NAMAZ 7• SADJE• ŠOLSKA SHEMA: BIO NAVADNO MLEKO	<ul style="list-style-type: none">• CVETAČNA JUHA (1, 7)• RIBJA ŠTRUCA (1)• KROMPIRJEVA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Š. L. 2020/21 - JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• JABOLČNI BUREK• SADNO ZELENJ. SOK• SADJE	<ul style="list-style-type: none">• KORENČKOVA JUHA 1, 3, 7• SV. ZREZEK V NARAVNI OMAKI 1,3• DUŠEN RIŽ Z GRAHOM• MEŠANA SOLATA
TOREK 13. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• NAVADNI JOGURT• MAKOVA ŠTRUČKA 1,7• SADJE	<ul style="list-style-type: none">• BORANJA (1)• KRUH (1)• ČOKOLADNO PECIVO 1, 3, 7• ČAJ Z LIMONO
SREDA 14. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• BUHTELJ Z MARMELADO (1, 7)• SADJE <p>ŠOLSKA SHEMA: BIO NAVADNO MLEKO (7)</p>	<ul style="list-style-type: none">• CVETAČNA JUHA• PIŠČANČJI KANELONI 1, 3• KROMPIR V KOSIH• RDEČA PESA
ČETRTEK 15. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• BIO PIRINO PECIVO 1,7• PIŠČANČJA PRSA• KISLA KUMARICA• KORENČKOV SOK Z JABOLKOM <p>ŠOLSKA SHEMA: EKO JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none">• BUČNA JUHA (1)• PANIRAN RIBJI FILE (1, 3,)• PRAŽEN KROMPIR• RDEČA PESA
PETEK 16. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• OTROŠKI ČAJ• TUNIN NAMAZ (4, 7, 10)• ČRNI KRUH (1)• SVEŽA PAPRIKA• SADJE	<ul style="list-style-type: none">• PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1)• NJOKI (1, 3)• ZELENA SOLATA• SOK

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Š. L. 2020/21- JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

DAN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 19. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none"> • PLANINSKI ČAJ Z MEDOM • PIRIN ROGLJIČEK Z MARMELADO 1, 3, 7 • SADJE 	<ul style="list-style-type: none"> • BUČNA JUHA 7, • MAKARONOVO MESO Z EKO GOVEDINO 1, • MEŠANA SOLATA (ZELENA, KORUZA)
TOREK 20. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none"> • ZELIŠČNI ČAJ • KRUH S SEMENI 1, • GRŠKI JOGURT S SADJEM 7 • JABOLKO 	<ul style="list-style-type: none"> • POHORSKI LONEC LP 1, • DOMAČE PECIVO 1,3,7, • 100% JABOLČNI SOK
SREDA 21. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none"> • SADNI ČAJ • ČRNI KRUH (1) • MASLO 7 • MARMELADA <p>ŠOLSKA SHEMA: EKO JABOLKO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ČESNOVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI 1, 7 • PANIRAN OSLIČ 1, 3, 4, • PRETLAČEN KROMPIR • KITAJSKO ZELJE
ČETRTEK 22. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none"> • BIO AJDOVO PECIVO 1 • ČOKOLADNI NAMAZ 7 <p>ŠOLSKA SHEMA: NAVADNO MLEKO 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> • KOKOŠJA JUHA S FRITATI 1, • TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO 1, 3 • PARMEZAN 7 • ZELENA SOLATA
PETEK 23. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none"> • 100% SOK • OVSENA ŽEMLJA (1) • PIŠČANČJA PRSA V OVITKU • SVEŽA PAPIKA • SADJE 	<ul style="list-style-type: none"> • BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI 1,3 • SEGEDIN GOLAŽ (1) • POLENTA (1) • MEŠAN KOMPOT

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.



Š. L. 2020/21 - JEDILNIK ZA MESEC

DAN	
26. 10. - 1. 11. 2020	JESENSKE POČITNICE

Legenda:

lokalno poreklo

ekološko pridelano

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost - Uredba EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014.

Legenda jedi, snovi in proizvodov, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost se nahaja na zadnji strani.

V primeru, da izbranih živil ne moremo dobiti, ali zaradi organizacijskih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik pripravila:

Romana Zupančič, vodja šolske prehrane

Gregor Frangež, vodja kuhinje

Spoštovani starši!

V skladu z zahtevami Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Dietni obroki lahko vsebujejo navedene snovi ali proizvode v sledovih.

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih

3. jajca in proizvodi iz njih

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob
- b) naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferolacetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolovi z sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- b) laktitola;

8. oreščki, in sicer mandlji (*Amygdalus communis*L), lešniki (*Corylus avellana*), orehi (*Juglans regia*), indijski oreščki (*Anacardium occidentale*), ameriški orehi (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), brazilski oreščki (*Bertholletia excelsa*), pistacija (*Pistacia vera*), makadamija ali orehi Queensland (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz njega

10. gorčično seme in proizvodi njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.